



An die Empfängerinnen und Empfänger  
der SVAR-Medienmitteilungen

Herisau, 24. Oktober 2022

## **Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis**

Frei zur Veröffentlichung

### **Schulderschmerzen – Diagnostik und Therapiemöglichkeiten**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 2. November 2022 um 19.00 Uhr im Spital Herisau, wird Dr. med. Alexander Ewers, Oberarzt mbF Orthopädie und Stv. Fachleitung Orthopädie und Traumatologie vom Departement Chirurgie umfassend auf das Thema Schulderschmerzen eingehen und aufzeigen, welche Ursachen dafür verantwortlich zu machen sind und was es für Therapiemöglichkeiten gibt.**

**Im Anschluss an den Vortrag besteht bei einem Apéro die Möglichkeit, mit dem Vortragenden über das Thema zu diskutieren und einzelne Problempunkte zu vertiefen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Das Schultergelenk ist aus orthopädischer Sicht ein faszinierendes sowie hochkomplexes Gelenk und verfügt über das grösste Bewegungsausmass im Körper. Patienten mit Schulderschmerzen stellen ca. ein Drittel unserer orthopädischen Sprechstundentätigkeit in Herisau dar. Die Ursachen können vielfältig sein: Schleimbeutelentzündungen (Bursitis), Einklemmungserscheinungen (Impingement), Kalkeinlagerungen (Tendinitis calcarea), Sehnenverletzungen (Rotatorenmanschetten – Läsionen), Arthrose der Schulter (Omarthrose) und des Schulterreckgelenkes (AC – Gelenksarthrose) sowie unfallbedingte Folgen von Schulderschmerzen. Ein ausführliches Patientengespräch, eine gründliche klinische Untersuchung sowie die richtige apparative Diagnostik helfen dabei, die korrekte Diagnose zu stellen und einen gemeinsamen Therapieweg für unsere Patientinnen und Patienten zu entwickeln. Die meisten Krankheitsbilder an der Schulter können zunächst konservativ mit Schmerzmittel, Physiotherapie, Infiltration und anderen Therapien behandelt werden. Reichen diese konservativen Massnahmen nicht aus, kann ein operativer Eingriff (arthroskopische oder offene Operationen; künstlicher Schultergelenkersatz) diskutiert werden und oft helfen. Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet Dr. med. Alexander Ewers Fragen aus dem Publikum.



**Dr. med. Alexander Ewers**



Dr. med. Alexander Ewers, Facharzt FMH für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates, schloss seine Facharztausbildung 2013 am Kantonsspital St. Gallen ab. Im Januar 2014 begann er seine Tätigkeit als Oberarzt Orthopädie und Traumatologie am Spital Herisau. Seit Januar 2018 arbeitete er als Oberarzt mbF zusätzlich am Standort Heiden. Im März 2022 übernahm er die Stv. Fachleitung Orthopädie und Traumatologie im Spital Herisau. Neben der sogenannten Basisorthopädie umfasst das operative Spektrum arthroskopische und minimalinvasive Eingriffe sowie die Endoprothetik der grossen Gelenke (Knie, Hüfte und Schulter).

**Ausblick**

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Schmerzarme Geburt im Spital Herisau" findet am Mittwoch, 16. November 2022 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Reinfried Brei, Chefarzt vom Departement für Anästhesiologie.

*Weitere Auskunft*

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,  
Mail: [avelina.stuerm@svar.ch](mailto:avelina.stuerm@svar.ch)