



**Psychiatrisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden**

## Psyche im Fokus

Ein Angebot für Angehörige und Interessierte  
Programm 2021

- 
- 20.04.2021**    **Wenn ich mein Gegenüber nicht mehr verstehe**  
Vom Erkennen von Frühwarnzeichen bis zum Krisenplan
- 
- 22.06.2021**    **Helfen – aber wie?**  
Von den Möglichkeiten meine Nächsten zu unterstützen
- 
- 17.08.2021**    **Sucht – müssen wir tatenlos zuschauen?**  
Was Angehörige wissen sollten
- 
- 19.10.2021**    **Wenn unsere Liebsten in einem dunklen Loch stecken**  
Vom Verstehen und Umgang mit Depressionen
- 
- 14.12.2021**    **Wenn das Leben nicht mehr auszuhalten ist**  
Suizidalität wahrnehmen und ansprechen
- 

Die Veranstaltungen sind trialogisch, d.h. mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen organisiert und aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden, 9102 Herisau, Krombachsaal, jeweils Dienstag, 19.00 bis 20.30 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Es gelten die jeweils aktuellen Massnahmen in Bezug auf die Covid-19-Pandemie. Bitte erkundigen Sie sich vor der Veranstaltung auf unserer Homepage: [www.svar.ch/pza/angehoerige](http://www.svar.ch/pza/angehoerige)

In Kooperation mit:



T 071 353 81 80  
[angehoerigenberatung@svar.ch](mailto:angehoerigenberatung@svar.ch)