



Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden

Harninkontinenz

Abklärungen und Behandlungsmethoden

Was tun bei Blasenschwäche (Inkontinenz) und Blasenproblemen

Die häufigsten Formen von Harninkontinenz sind

- Belastungsinkontinenz (ungewollter Harnverlust bei körperlicher Anstrengung)
- Dranginkontinenz (ungewollter Harnverlust bei starkem Harndrang)
- Mischinkontinenz (eine Kombination aus beiden genannten Formen)

Individuelle Abklärungen bei Blasenbeschwerden (Diagnostik)

Anamnese

- Besprechung der Krankengeschichte

Urinuntersuchung

- Ausschluss Harnwegsinfekt
(Blasentzündung)

Spezielle gynäkologische Untersuchung

- Lagebeurteilung der Organe im
Beckenbereich

Ultraschall

- Größen- und Lagekontrolle von Blase,
Harnröhre, Gebärmutter und Darm sowohl in
Ruhe als auch unter Provokationstest
- Restharnkontrolle (verbleibender Urin in der
Blase)

Blasendruckmessung (Urodynamik)

- Druckprofilmessung der Harnblase und der
Harnröhre in Ruhe und unter Belastung

Blasenspiegelung (Zystoskopie)

- Beurteilung der Blasenschleimhaut von innen
durch ein Zystoskop (Blasenspiegelkamera)

Mit diesen Untersuchungstechniken lassen sich verschiedene Blasen-
funktionsstörungen wie Harninkontinenz, über- und unteraktive Blase,
Senkungsbeschwerden (Blase, Gebärmutter, Darm) und neurogene
Blasenstörungen etc. unterscheiden und in Schweregrade einteilen.

Die Untersuchung dauert ca. 1.5 Stunden und ist bis zum Schluss
in den gleichen Räumlichkeiten. Die Wahrung der Privatsphäre
ist gewährleistet und es wird eine möglichst entspannte Atmosphäre
geschaffen. Sprechen Sie uns an!



Anmeldung zur Sprechstunde

Heiden: 071 898 63 33 / heiden.gg@svar.ch

Herisau: 071 353 24 02 / herisau.gg@svar.ch

Behandlungsmethoden

Konservative Therapie

- Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur mittels Physiotherapie
- Führen eines Miktionstagebuches mit Miktionstraining
- Medikamentöse Therapie
- Pessare (Einlage eines Silikonrings oder -würfels in die Scheide zur Behandlung von Inkontinenz und/oder Lageveränderungen der Beckenorgane). In der Pessarsprechstunde lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die selbständige Handhabung eines passenden Pessars

Operative Therapie

- Alle gängigen operativen Behandlungsmethoden der Inkontinenz und der Senkungs Zustände sowohl von der Scheide her als auch durch die Schlüsselochchirurgie

Team



Spital Heiden

Dr. med. Viktor Schyrba

Urogynäkologie

Departement Frauenklinik SVAR

Gynäkologie und Geburtshilfe



Spital Heiden

Anna Nauer

Pflegefachfrau HöFa I



Spital Heiden

Ruth Hirt

MPA / Teamleiterin Gynäkologie



Spital Herisau

Dr. med. Solveig Gross

Leitende Ärztin

Departement Frauenklinik SVAR

Gynäkologie und Geburtshilfe

**Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden**

Krombach 3

9101 Herisau

www.spitalverbund.ch

Frauenklinik

Spital Heiden

Werdstrasse 1A

9410 Heiden

T 071 898 63 33

Frauenklinik

Spital Herisau

Spitalstrasse 6

9100 Herisau

T 071 353 24 02