



**Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden**

Diabetesberatung

Spital Heiden und Spital Herisau

Wir beraten Sie individuell

Im Zentrum unserer Beratung steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen und Lebensgewohnheiten. Wir begleiten und beraten Sie auf dem Weg zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben mit Diabetes mellitus.

Was bietet die Diabetesberatung?

- Grundwissen der Stoffwechselfvorgänge, Auswirkungen des Diabetes
- Anleitung zu individuell abgestimmten Massnahmen wie Blutzuckermessung, Selbstkontrolle, Insulininjektion etc.
- Information über das Bewegungsverhalten sowie über die Wirkungsweise verschiedener Medikamente und deren Auswirkungen auf die Stoffwechsellage
- Auf Wunsch Miteinbezug der Angehörigen

Welches sind die Ziele?

- Sicherheit im Umgang mit der Krankheit
- Motivation zur Übernahme von Eigenverantwortung, um Folgeerkrankungen vorzubeugen
- Wissen um Informationsquellen und Aktivitäten zu Diabetes

Es ist erwiesen, dass gut informierte Menschen mit Diabetes eine bessere Lebensqualität aufweisen.

Die Diabetesberatung erfolgt ambulant oder während Ihres Aufenthalts im Spital.



Wichtige Zusammenarbeit

Die Diabetesberatung erfolgt ambulant oder während Ihres Aufenthalts im Spital. Um Sie optimal zu beraten, arbeiten wir eng mit Ihrem Betreuungsteam zusammen (Hausarzt, Stationsarzt, Ernährungsberatung, Pflegepersonal, Podologen etc.). In speziellen Situationen wird ein Facharzt Endokrinologie/Diabetologie zugezogen.

Krankenkassen anerkennen die Leistungen

Ärztlich verordnete Diabetesberatungen werden durch die Grundversicherung übernommen: 9 Beratungen pro Verordnung, maximal 2 Verordnungen pro Jahr.

Ärztliche Verordnung

Wenn Sie unsere Diabetesberatung nutzen möchten, lassen Sie sich durch Ihren Hausarzt mit dem offiziellen Verordnungsblatt anmelden.

Das Formular kann bei der Diabetesberatung bezogen werden oder ist im Internet als Download abrufbar unter: www.spitalverbund.ch.

Wir sind Mitglied der Beratungssektion der Schweizerischen Diabetesgesellschaft, des Berufsverbandes SBK sowie der Schweizerischen Interessengruppe für Diabetesfachpflege und -beratung SIDB.

Kontakt



Manuela Solenthaler

Diabetesberatung,
Spitalverbund AR
Dipl. Pflegefachfrau HF/
Diabetesfachberaterin



Marianne Wirz

Diabetesberatung, Spital-
verbund AR, Stellvertretung
Dipl. Pflegefachfrau HF/
Diabetesfachberaterin

Beratungen finden im Gutenbergzentrum III, 2. OG, Kasernenstrasse 6, 9100 Herisau und im Henry-Dunant-Haus, in Heiden, 1. OG statt. Beratungstermine nach telefonischer oder schriftlicher Vereinbarung. Bitte melden Sie sich unter 071 353 57 86 oder diabetesberatung@svar.ch

**Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden**

Krombach 3
9101 Herisau
www.spitalverbund.ch

Spital Heiden

Diabetesberatung
T 071 353 57 86
F 071 353 57 99
spitalheiden@svar.ch

Spital Herisau

Diabetesberatung
T 071 353 57 86
F 071 353 57 99
spitalherisau@svar.ch