



# Checkliste

## Vorbereitung auf den grossen Moment

### **Was in den Wochenbettkoffer sollte**

- Geburtsanmeldung, vollständig ausgefüllt und von beiden Elternteilen unterschrieben, zur Anmeldung Ihres Kindes auf dem Zivilstandsamt
  - Kopie des Passes oder der Identitätskarte bei ausländischen Elternteilen
  - Fragebogen «Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche mit»
  - Anästhesiefragebogen, -aufklärung und -einwilligung
  - Einverständniserklärung zur Servicevorstellung der Fotografin von «Baby Smile» (sofern gewünscht)
  - Versicherungsausweis bzw. Versicherungskarte
  - Blutgruppenkarte
- 

### **Falls vorhanden**

- Familienbüchlein zur Eintragung Ihres Kindes durch die Gemeinde
  - Allergiepass / Medikamentenpass / Diabetespass
  - Medikamente, die Sie regelmässig benötigen (mit Dosierung, in Originalpackung)
- 

### **Persönliche Sachen**

- Bequeme Kleidung und warme Socken für die Geburt
  - Rutschsichere Hausschuhe
  - Pyjama oder Nachthemd (fürs Stillen mit Verschluss vorne)
  - Trainingsanzug oder Morgenmantel
  - Wohlfühlartikel (Lesestoff, Musik für die Geburt usw.)
  - Toilettenartikel inkl. Lippenpomade für die Geburt
  - Still-BH (kann auch im Spital gekauft werden)
- 

### **Für die Heimkehr**

- Kleider inkl. Mützchen für Ihr Kind
- Tragetasche (nicht zugelassen für Autotransport)
- Auto-Kindersitz, z. B. Maxi-Cosi